

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 05.02-09.02.

HMMM

## Segunda-feira

Copa lombo com abacaxi  
Fricassê de frango  
Polenta cremosa  
Couve-flor com vagem

Saladas diversas

Maçã  
Creme de manga

## Terça-feira

Filé de frango com tomate  
Cubos de carne grelhados  
Batata gratinada  
Ratatouille

Saladas diversas

Melão  
Pavê de biscoito  
c/brigadeiro

## Quarta-feira

Bife de panela  
Almôndegas de frango  
assadas  
Talharim na manteiga  
Brócolis à fantasia

Saladas diversas

Melancia  
Mosaico de gelatina

## Quinta-feira

Carne assada  
Cubos suínos ao barbecue  
Risoto de palmito  
Cenoura na manteiga

Saladas diversas

Mamão  
Creme de coco

## Sexta-feira

Picadinho de carne  
Peito de frango acebolado  
Batata corada  
Repolho bicolor refogado

Saladas diversas

Frutas picadas  
Pudim de morango com  
calda

# SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 05.02-09.02

HMMM

## MONTAG

Schweinefilet mit  
AnanassaUCE  
Hähnchenfrikasse  
*Polenta*  
Blumenkohl mit grünen  
Bohnen  
  
Salat  
  
Apfel  
Mangocreme

## DIENSTAG

Hähnchenfilet mit  
Tomaten  
Gegrilltes Rindfleisch  
Gebackene Kartoffeln  
Ratatouille  
  
Salat  
  
Melone  
Nachtisch mit Keksen und  
Schokolade

## MITTWOCH

Steak  
Gebackene  
Hähnchenfrikadellen  
Nudeln mit Butter  
Brokkoli  
  
Salat  
  
Wassermelone  
Götterspeise

## DONNERSTAG

Rinderbraten  
Schweinefleisch alla  
Barbecue  
Risotto mit Palmenherz  
Butterkarotten  
  
Salat  
  
Papaya  
Kokosnusscreme

## FREITAG

Fleisch  
Hähnchenstücke mit  
Zwiebeln  
Kartoffeln  
Weisskraut  
  
Salat  
  
Obst  
Erdbeerpudding mit Sirup