

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 13.08 - 17.08

HMMM

## Segunda-feira

Rocambole de frios  
Filé de frango acebolado  
Talharim alho e óleo  
Cenoura sautee

Saladas diversas

Melão  
Canjica

## Terça-feira

*Cocido madrileño*  
Bife grelhado  
Nhoque ao sugo  
Legumes sortidos

Saladas diversas

Salada de frutas  
Danoninho

## Quarta-feira

Peixe à portuguesa  
Isclas de carne ao molho  
Batata gratinada  
Brócolis refogado

Saladas diversas

Laranja  
Torta de biscoito

## Quinta-feira

Copa lombo assado  
Cubos de carne com  
pimentão  
Panqueca de frios  
Chuchu sautee

Saladas diversas

Mamão  
Chico balanceado

## Sexta-feira

Filé de frango com  
requeijão  
Almôndegas assadas  
Polenta cremosa  
Couve-flor com vagem

Saladas diversas

Maçã  
Gelatina colorida

