

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: \_\_\_\_\_ 01.10 - 05.10

HMMM

## Segunda-feira

Frango assado  
Isclas de carne ao molho  
Creme de milho  
Brócolis refogado

Saladas diversas

Melancia  
Arroz doce

## Terça-feira

Filé de frango a  
parmegiana  
Cubos suínos ao  
barbecue  
Risoto de palmito  
Cenoura sautee

Saladas diversas

Laranja  
Creme de coco

## Quarta-feira

Bife grelhado  
Frango xadrez  
Yakissoba  
Repolho refogado

Saladas diversas

Abacaxi  
Banana caramelada

## Quinta-feira

Copa lombo com bacon  
Cubos de carne com  
pimentões  
Purê de batata  
Couve-flor com milho

Saladas diversas

Maçã  
Danete

## Sexta-feira

Hambúrguer grelhado  
Filé de frango gratinado  
Penne ao sugo  
Legumes sautee

Saladas diversas

Salada de frutas  
Danoninho