

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 03.12 - 07.12

HMMM

Segunda-feira

Bife de panela
Isclas de frango grelhadas
Polenta gratinada
Cenoura com milho

Saladas diversas

Laranja
Arroz doce

Terça-feira

Filé de frango ao molho
escuro
Rocambole recheado
Batata gratinada
Brócolis sautee

Saladas diversas

Abacaxi
Manjar com calda de
caramelo

Quarta-feira

Frango assado
Almôndegas ao sugo
Espaguete alho e óleo
Ratatouille

Saladas diversas

Maçã
Danoninho

Quinta-feira

Lombo ao molho de ervas
c/ batatinha
Escalope ao champignon
Ravioli à matriciana
Legumes sortidos

Saladas diversas

Frutas laminadas com
frutas secas
Pavetone de abacaxi com
coco

Sexta-feira

Filé de frango empanado
Isclas de carne ao molho
Risoto de palmito
Chuchu com vagem

Saladas diversas

Mamão
Banoff