

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 11.02 - 15.02

HMMM

## Segunda-feira

Carne assada  
Filé de frango à napolitana  
Farofa  
Legumes sauteados

Alface/ Tomate  
Caponata/ Pepino

Melancia  
Arroz doce

## Terça-feira

Bife grelhado  
Cubos suínos ao barbecue  
Macarrão ao sugo  
Cenoura sautee

Alface lisa/ Tomate  
Maionese/Agrião

Melão  
Danoninho

## Quarta-feira

Chilli com carne  
Frango a mexicana  
Arroz mexicano  
Legumes picantes

Salada mexicana/  
Tomate c/cebola na chapa  
Soja ao vinagrete/  
Pimentões coloridos  
Guacamole/

Frutas laminadas  
Chimichangas de banana

## Quinta-feira

Filé de frango à milanesa  
Cubos suínos ao molho  
Purê de batata  
Cenoura com vagem

Alface Roxa / Tomate  
Chuchu / Repolho verde

Mamão  
Gelatina colorida

## Sexta-feira

Feijoada  
Peito de frango grelhado  
Farinha temperada  
Couve refogada

Alface / Tomate  
Vinagrete/ Chuchu cozido

Laranja  
Gelflan de limão