

CARDÁPIO SEMANAL LANCHE

Semana: 12 a 16 de abril

HMMM

Segunda-feira

Sobrecoxa grelhada
Almôndegas ao sugo
Talharim na manteiga
Cenoura sautee

Saladas diversas

Mamão
Arroz doce

Terça-feira

Copa lombo assado
Frango xadrez
Yakissoba
Abobrinha grelhada

Saladas diversas

Melão
Pavê de chocolate

Quarta-feira

Carne no forno
Frango à marguerita
Farofa rica
Berinjela à doree

Saladas diversas

Banana
Gelatina colorida

Quinta-feira

Bife grelhado
Ovo na chapa
Batata rústica
Legumes quentes

Saladas diversas

Maçã
Chico balanceado

Sexta-feira

Quibe de forno
Filé de frango ao molho
rotty
Polenta cremosa
Brócolis refogado

Saladas diversas

Laranja
Crumble de maçã

it's cool