

# CARDÁPIO SEMANAL LANCHE

Semana: 20 a 24 de setembro

HMMM

## Segunda-feira

Posta ao forno  
Cubos de frango com  
tomate e manjeriço  
Penne ao cheddar  
Abobrinha refogada  
Sopa creme de batata

Saladas diversas

Melão  
Arroz doce

## Terça-feira

Strogonoff de frango  
Bife grelhado  
Batata palha  
Brócolis alho e óleo  
Sopa de feijão

Saladas diversas

Abacaxi  
Manjar de coco c/ calda

## Quarta-feira

Lombo à Califórnia  
Carne de panela c/  
pimentões  
Canelone de legumes  
Legumes à primavera  
Sopa de ervilha

Saladas diversas

Salada de frutas  
Gelatina

## Quinta-feira

Bife ao molho madeira  
Calabresa acebolada  
Batata corada  
Cenoura sautee  
Sopa de fubá com couve

Saladas diversas

Melancia  
Creme de manga

## Sexta-feira

Copa lombo grelhado  
Ovo na chapa  
Virado de feijão  
Couve refogada  
Sopa de macarrão

Saladas diversas

Laranja  
Danete