

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 11.03 – 15.03

HMMM

## Segunda-feira

Bife grelhado  
Frango xadrez  
Yakissoba  
Repolho refogado  
  
Saladas diversas  
  
Melão  
Mousse de limão

## Terça-feira

Copa lombo ao molho  
roty  
Isclas de frango ao  
molho rose  
Risoto de palmito  
Abobrinha na chapa  
  
Saladas diversas  
  
Melancia  
Danoninho

## Quarta-feira

Escalope ao molho  
Omelete de forno c/  
queijo  
Batata na manteiga de  
açafião  
Cenoura sautee  
  
Saladas diversas  
  
Abacaxi  
Creme de coco

## Quinta-feira

Filé de frango empanado  
c/ corn flakes  
Hambúrguer grelhado c/  
queijo  
Macarrão com cheddar  
Legumes sautee  
  
Saladas diversas  
  
Frutas picadas  
Sorvete de creme

## Sexta-feira

Bife acebolado  
Cubos suínos ao molho  
Farofa rica  
Couve refogada  
  
Saladas diversas  
  
Laranja  
Gelatina colorida

# SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 11.03 – 15.03

HMMM

## MONTAG

Gegrilltes Steak  
Hähnchenstücke mit  
Gemüse  
Weisskraut

Salat

Melone  
Zitronenmousse

## DIENSTAG

Schweinefilet mit Sauce  
Geschnetzeltes  
Hähnchen mit Sauce  
Risotto mit Palmherz  
Zucchini

Salat

Wassermelone  
Erdbeerjoghurt

## MITTWOCH

Schnitzel mit Sauce  
Rührei mit Käse  
Butterkartoffel  
Karottensauté

Salat

Ananas  
Kokoscreme

## DONNERSTAG

Hähnchenschnitzel  
Hamburger mit Käse  
Hamburger mit cheddar  
Gemüsesauté

Salat

Früchte  
Vanilleeis

## FREITAG

Steak mit Zwiebeln  
Schweinefleisch mit  
Sauce  
Geröstetes Maniokmehl  
Gedünsteter Grünkohl

Salat

Apfelsine  
Götterspeise