

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 25.03 - 29.03

HMMM

Segunda-feira

Bife grelhado
Strogonoff de frango
Batata palha
Brócolis refogado

Saladas

Laranja/
Sagu de uva

Terça-feira

Frango assado
Carne de panela com
tomate
Polenta cremosa ao
sugo
Abóbora sauté

Saladas

Melancia
Danoninho

Quarta-feira

Filé de frango
empanado
Cubos de copa lombo
ao barbecue
Panqueca de legumes
Caponata de berinjela

Saladas

Maçã
Pavê de bolacha

Quinta-feira

Iscas de frango com
requeijão
Escalope alho e óleo
Batata gratinada
Legumes sortidos

Saladas

Mamão
Paçoca de colher

Sexta-feira

Filé de peixe à
portuguesa
Carne de panela
Torta de pizza
Chuchu refogado

Saladas

Banana
Brigadeiro

SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 25.03 - 29.03

HMMM

MONTAG

Gegrilltes Steak
Hähnchenragout
Kartoffelsticks
Brokkoli

Salat

Apfelsine
Traubengrütze mit Sago

DIENSTAG

Brathähnchen
Fleischeintopf mit
Tomaten
Polenta mit
Tomatensauce

Salat

Wassermelone
Erdbeerjoghurt

MITTWOCH

Hähnchenschnitzel
Schweinefleisch mit
Barbecue
Pfannkuchen mit
Gemüse
Auberginen

Salat

Apfel
Kekstorte

DONNERSTAG

Geschnetzeltes
Hähnchen mit Quark
Endiviensalat mit
Knoblauch und Öl
Kartoffelgratin

Salat

Papaya
Paçoca de colher

FREITAG

Fischschnitzel
Fleischeintopf
Pizzatorte
Chuchu

Salat

Banane
Brigadeiro