

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 08.04 - 12.04

HMMM

## Segunda-feira

Tiras de carne c/molho  
branco  
Filé de frango grelhado  
Farofa  
Couve refogado

Saladas diversas

Melancia  
Creme de manga

## Terça-feira

Schnitzel  
Goulash  
Bratkartoffeln  
Cenoura com vagem

Saladas diversas

Melão  
Torta de maçã Alemã

## Quarta-feira

Almôndegas ao sugo  
Filé de frango c/ catupiry  
Parafuso alho e óleo  
Abóbora sauté

Saladas diversas

Mamão  
Gelatina de morango

## Quinta-feira

Filé de peixe com  
refogado de cebola,  
batata e azeitonas  
Bife ao requeijão c/  
champignon  
Lasanha verde com  
queijo  
Legumes salteados com  
especiarias

Saladas diversas

Frutas laminadas

## Sexta-feira

Carne moída com  
legumes  
Copa lombo a milanesa  
Bolinho de espinafre  
Abobrinha Sauteé

Saladas diversas

Salada de frutas  
Mineiro de botas

# SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 08.04 - 12.04

HMMM

## MONTAG

Geschnezeltes  
Rindfleisch mit weisser  
Sauce  
Schnitzel Hähnchenfilet  
Geröstetes Maniokmehl  
Gedünsteter Grünkohl

Salat

Wassermelone  
Mangocreme

## DIENSTAG

Schnitzel  
Goulash  
Bratkartoffeln  
Karotten mit Grüne  
Bohnen

Salat

Melone  
Apfelkuchen

## MITTWOCH

Frikadellen mit  
Tomatensauce  
Hähnchenfilet mit  
Catupiry  
Nudeln mit Knoblauch  
und Öl  
Kürbis

Salat

Papaya  
Götterspeise

## DONNERSTAG

Fischfilet mit Zwiebeln,  
Kartoffeln und Oliven  
Steak mit Quark und  
Pilze  
Grünelasagne mit Käse  
Gemüse

Salat

Früchte

## FREITAG

Hackfleisch mit Gemüse  
Schweineschnitzel  
Spinatkeks  
Zucchini auté

Salat

Obstsalat  
*Mineiro de botas*