

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 13.05 - 17.05

HMMM

Segunda-feira

Iscas de carne
acebolada
Filé de frango a
parmegiana
Risoto de palmito
Berinjela grelhada

Saladas diversas

Melancia
Canjica

Terça-feira

Copa lombo assado
Frango Xadrez
Torta de calabresa
Legumes à chinesa

Saladas diversas

Ponkan
Chico balanceado

Quarta-feira

Carne moída com
legumes
Filé de Frango
Grelhado
Farofa colorida
Repolho Bicolor
Refogado

Saladas diversas

Maçã
Gelflan de morango

Quinta-feira

Lombo à moda Thai
Bife grelhado
Macarrão Tailandês
Legumes na chapa

Saladas diversas

Frutas picadas
Banana assada c/
açúcar e Creme de
baunilha

Sexta-feira

Peixe a espanhola
Carne de panela com
tomates
Batata gratinada
Cenoura na manteiga

Saladas diversas

Mamão
Pavê de chocolate

SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 13.05. - 17.05.

HMMM

MONTAG

Geschnetzeltes
Fleisch mit Zwiebeln
Hähnchensteak a
Parmigiana
Risotto mit
Palmenherz
Gebackene
Aubergine

Salat

Wassermelone
Canjica

DIENSTAG

Gebratenes
Schweinefilet
Hähnchenstücke mit
Gemüse
Calabresa Torte
Gemüse

Salat

Ponkan
Chico balanceado

MITTWOCH

Hackfleisch mit
Gemüse
Gebratenes
Hähnchenfilet
Farofa
Weisskraut

Salat

Apfel
Nachtisch mit
Erdbeeren

DONNERSTAG

Schweinefleisch mit
Sauce
Gegrilltes Steak
Nudeln
Gemüsegratin

Salat

Früchte
Gebackene Bananen
mit
Vanille Creme

FREITAG

Gebratenen Fisch mit
Gemüse
Fleischeintopf mit
Tomaten
Butterkarotten
Gratinierte Kartoffeln
Salat

Papaya
Nachtisch mit
Schokolade