

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 19/08-23/08

HMMM

Segunda-feira

Fricassê de frango
Copa lombo grelhado
Parafuso à primavera
Legumes quentes
Sopa canja

Saladas diversas

Melão com manga
Mineiro de botas

Terça-feira

Bife à primavera
Cubos de frango ao
curry
Yakissoba
Ratatouille
Sopa de grão de bico

Saladas diversas

Melancia
Pavê de chocolate

Quarta-feira

Feijoada
Frango grelhado
Farinha temperada
Couve refogada
Sopa de macarrão

Saladas diversas

Laranja
Gelflan de morango

Quinta-feira

Puchero
Frango assado
Tortilla espanhola
Rollitos de berenjenas
recheadas
Sopa de lentilha

Saladas diversas

Frutas laminadas
Panacota c/chocolate

Sexta-feira

Isclas de carne ao
molho
Nuggets de frango
Cenoura com bacon
Risoto de rúcula e
tomate seco
Sopa de legumes

Saladas diversas

Manjar de coco
c/caramelo
Abacaxi

SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 19.08 - 23.08.

HMMM

MONTAG

Hähnchenfrikassee
Gebratenes
Schweinefilet
Nudeln
Gemüse
Suppe

Salat

Melone mit
Mango
Mineiro de botas

DIENSTAG

Steak
Hähnchenwürfel mit
Currysauce
Yakissoba
Ratatouille
Suppe

Salat

Wassermelone
Nachttisch mit
Schokolade

MITTWOCH

Feijoada
Brathähnchen
Maniokmehl
Gedünsteter
Grünkohl
Suppe

Salat

Apfelsine
Gelflan mit
Erdbeere

DONNERSTAG

Puchero
Gegrilltes Hähnchen
Span. Tortilla
Gefüllte Auberginen
Suppe

Salat

Früchte
Panacota mit
Schokolade

FREITAG

Geschnetzeltes
Rindfleisch mit Sauce
Hähnchennuggets
Risotto
mit *Rukola* und
getrockneten Tomaten
Karotten mit
Speck
Suppe
Salat

Kokospudding mit
Karamellsauce
Ananas