

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 09/09 - 13/09

HMMM

Segunda-feira

Bife de panela
Cubos de frango à
parmegiana
Espaguete alho e óleo
Chuchu com ovos
Sopa de legumes

Saladas diversas

Melão com uva
Sagu de uva com creme

Terça-feira

Copa lombo grelhado
Isclas de carne à jardineira
Purê de batata crocante
Escarola refogada
Sopa de grão de bico

Saladas diversas

Maçã
Danoninho

Quarta-feira

Barreado
Filé de frango grelhado
Farinha temperada
Banana pouché
Sopa de macarrão

Saladas diversas

Abacaxi
Espuma de uva

Quinta-feira

Linguiça de frango assada
Escalope ao molho
Parafusos coloridos na
manteiga
Ratatouille
Sopa de batata doce

Saladas diversas

Melancia
Pavê de chocolate

Sexta-feira

Carne de panela
Filé de peixe assado
Polenta cremosa
Cenoura alho e óleo
Sopa paisana

Saladas diversas

Mamão
Bolo de cenoura com
cobertura

SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 09.09 - 13.09.

HMMM

MONTAG

Steak
Hähnchenwürfel
Parmigiana
Spaghetti mit Knoblauch
Chuchu mit Eiern
Suppe

Salat

Melone und Weintrauben
Traubensago mit Sahne

DIENSTAG

Gegrilltes Schweinefilet
Geschnetzeltes Rindfleisch
mit Gemüse
Knuspriges Kartoffelpüree
Gedünsteter Endivie
Suppe

Salat

Apfel
Erdbeerjoghurt

MITTWOCH

Barreado
Gegrillte Hähnchenbrust
Maniokmehl
Heisse Bananen
Suppe

Salat

Ananas
Weintraubenschaum

DONNERSTAG

Hühnerwürstchen
Schnitzel mit Sauce
Butternudeln
Ratatouille
Suppe

Salat

Wassermelone
Nachtisch mit Schokolade

FREITAG

Fleischeintopf
Fischfilet
Polenta
Karotten mit Knoblauch
Suppe

Salat

Papaya
Möhrenkuchen mit
Schokoguss