

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 07/10 - 11/10

HMMM

## Segunda-feira

Peito de frango à milanesa  
Carne de panela  
Risoto de rúcula c/tomate seco  
Berinjela assada

Saladas diversas

Mamão com granola  
Sagu de uva

## Terça-feira

Strogonoff de carne  
Filé de frango grelhado  
Batata palha  
Cenoura sautee

Saladas diversas

Maçã  
Pudim de coco c/goiabada

## Quarta-feira

Filé de Peixe assado  
Cubos de carne ao molho  
Espaguete ao molho  
Legumes sortidos

Saladas diversas

Frutas picadas  
Gelatina colorida

## Quinta-feira

Feijoada  
Cubos de frango grelhados  
Farinha temperado  
Couve refogada

Saladas diversas

Laranja  
Doces sabores da língua portuguesa

## Sexta-feira

Puchero  
Frango à doree  
Purê de batata gratinado  
Brócolis refogado

Saladas diversas

Melancia  
Mineiro de botas

# SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 07.10 - 11.10.

HMMM

## MONTAG

Panierte Hähnchenbrust  
Fleischeintopf  
Risotto mit Rukola und  
getrockneten Tomaten  
Gebratene Auberginen

Salat

Papaya mit Müsli  
Traubengrütze mit Sago

## DIENSTAG

Rindfleischragout  
Gegrilltes Hähnchenfilet  
Kartoffelsticks  
Karottensauté

Salat

Äpfel  
Kokospudding mit  
Guave

## MITTWOCH

Fischfilet  
Rindfleisch mit Sauce  
Spaghetti mit Sauce  
Gemüse

Salat

Früchte  
Götterspeise

## DONNERSTAG

*Feijoada*  
Gegrillte  
Hähnchenwürfel  
Maniokmehl  
Gedünsteter Grünkohl

Salat

Apfelsine  
*Doces sabores da  
língua portuguesa*

## FREITAG

*Puchero*  
Hähnchenschnitzel  
Kartoffelpüree  
Brokkoli

Salat

Wassermelone  
*Mineiro de botas*