

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Semana: 02/12 À 06/12

HMMM

## Segunda-feira

Bife à pizzaiolo  
Isclas de frango  
aceboladas  
Polenta gratinada  
Cenoura com milho

Saladas diversas

Laranja  
Banana caramelada

## Terça-feira

Filé de frango ao  
molho escuro  
Rocambole recheado  
Batata gratinada  
Brócolis sautee

Saladas diversas

Abacaxi  
Gelatina com maçã

## Quarta-feira

Copa de lombo assada  
Almôndegas ao sugo  
Talharim na manteiga  
Ratatouille

Saladas diversas

Maçã  
Danoninho

## Quinta-feira

Filé de frango a  
jamaicana  
Bife ao molho de  
tomate  
Nhoque com molhos  
Legumes sautee

Saladas diversas

Melancia com kiwi  
Gelado de chocolate

## Sexta-feira

Peito de frango  
empanado  
Isclas de carne ao  
molho  
Risoto de palmito  
Chuchu com vagem

Saladas diversas

Banana  
Beijinho

# SPEISEPLAN MITTAGESSEN

WOCHE 02.12 - 06.12

HMMM

## MONTAG

Steak Pizzaiolo  
Hähnchengeschnetzeltes  
mit Zwiebel  
Gratinierte Polenta  
Karotten mit Mais

Salat

Apfelsine  
Karamellisierte Banane

## DIENSTAG

Hähnchenfilet mit Sauce  
Gefüllter Hackbraten  
Kartoffelgratin  
Brokkoli

Salat

Ananas  
Götterspeise mit Apfel

## MITTWOCH

Gebratenes  
Schweinefilet  
Frikadellen mit  
Tomatensauce  
Butternudeln  
Ratatouille

Salat

Äpfel  
Erdbeerjoghurt

## DONNERSTAG

Hähnchenschnitzel  
Steak mit  
Tomatensauce  
Gnocchi mit Sauce  
Gemüsesauté

Salat

Wassermelone mit Kiwi  
Schokoladencreme

## FREITAG

Panierte Hähnchenbrust  
Geschnetzeltes mit  
Sauce  
Risotto mit Palmenherz  
*Chuchu* mit  
grünen Bohnen

Salat

Bananen  
*Beijinho*